

TROU MACULAIRE

L'âge est la cause la plus habituelle du trou maculaire.

Avec l'âge, le vitré commence à se réduire et à se déplacer de la rétine. Parfois, le vitré peut adhérer à la rétine, ce qui provoque une tension de la rétine et la formation d'un trou. Les symptômes peuvent passer inaperçus à un stade trop avancé du problème quand la vision d'outre œil de la personne est bonne et que la vision n'est pas vérifiée séparément dans les deux yeux.

Une opération de vitrectomie est nécessaire pour fermer le trou dans la macula et ainsi améliorer la vision.

La récupération visuelle dépendra de la longueur de problème et la vision peut ne pas être améliorée de manière significative si le problème est présent depuis plus de 6 mois.

Chirurgie

La chirurgie consiste à utiliser 3 petits ports pour les micro-instruments afin de retirer le gel (vitrectomie), de retirer la membrane limitante interne de la surface de la rétine et d'injecter un gaz court temp (environ de 2 semaines) pour aider à fermer le trou maculaire.

Il est conseillé de garder la position la plus basse possible pendant les deux jours qui suivent l'opération : 45-50 min toutes les heures, en se reposant pendant 10-15 min pendant la journée et en dormant sur le côté droit ou gauche. Vous devez éviter de dormir sur le dos les deux premières nuits.

L'occlusion oculaire doit être retirée le jour suivant de l'opération afin que le traitement antibiotique puisse commencer.

La vision doit être brouillée à cause de la bulle de gaz pendant les deux premières semaines.

Les risques généraux d'infection, de décollement de la rétine et de saignement sont très réduits, mais seront discutés avant l'opération.

Les suivis seront organisés en semaine 1, en semaines 3 et 4 et en semaine 8.

Le voyage en avion est contre-indiqué pendant les 14 jours suivant l'opération.

Les gouttes antibiotiques locales doivent être utilisées pour prévenir l'infection.

La circulation automobile n'est recommandée qu'après les deux premières semaines.

Les activités sportives, la gymnastique, le jardinage et d'autres activités physiques sont recommandées après l'arrêt des gouttes antibiotiques, 4 semaines après l'opération.

